

Workshop: Kulinarische Geschenke für Ostern! WIR UNTERSTÜTZEN DEN OSTERHASEN! Helfen Sie mit?

Osternester für Groß und Klein werden üblicherweise mit viel zu süßen Schokohasen und bunten Zuckereiern gefüllt.

Und nachdem sich das Christkind herzlich für unsere Unterstützung durch unseren kulinarischen Geschenkeworkshop bedankt hat, dachten wir, was dem Christkind hilft, kommt dem Osterhasen sicher auch gelegen.



Gemeinsam **schneiden, rühren, kneten, kochen, backen, befüllen, färben, verpacken & beschriften** wir liebevoll kleine Geschenke aus der Küche.

Feine selbst gemachte und hübsch präsentierte Leckerbissen aus der Küche bereiten Freude, denn sie kommen immer von Herzen. Schmackhafter kann man Freundschaft, Dankbarkeit und Wertschätzung nicht unter Beweis stellen. Überraschen Sie Ihre Liebsten, Verwandten und Bekannten mit kreativen kulinarischen Geschenken zur Osterzeit. Wir werden ca. 8-10 verschiedene Köstlichkeiten zum Verschenken zubereiten. Sie können also manches doppelt mitnehmen.

Sie gehen mit 12 selbstgemachten Geschenken nach Hause – stressfrei und entspannt!



Michaela Hauptmann

Dipl.Vital- und Ernährungstrainerin, Ernährungsexpertin nach TEM (Traditionelle Europäische Medizin), Schlank mit Kneipp Trainerin und leidenschaftliche „Einglaserin“

"...viele Jahre war ich ein Couchpotatoe, doch ich habe erfahren wie mich regelmäßige Bewegung und bewusste Ernährung stärken..."

Termin und Ort

Wann: Samstag 6. April 2019 um 14:00-ca. 18:00 Uhr

Wo: **essen:z Kochstudio**, Brückengasse 4, 1060 Wien

Kosten: 98 € (89 € für Kneipp-Mitglieder), inkl. kleinen Snacks, Getränken, ausführlichem Skript mit Rezepten und 12 liebevoll zubereiteten und verpackten kulinarischen Geschenken zum Verschenken bzw. selber genießen.

Kinder im Alter von 10-14 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen sind herzlich willkommen – Bitte bei der Anmeldung Bescheid geben.

Infos und Anmeldung: Monika Niederle, office@essenz.at oder Tel.: 0681 20408485



10 % Rabatt für Kneipp-Mitglieder. Infos zur Mitgliedschaft unter wien-diagonal.kneippbund.at bzw. unter kneipp@essenz.at

Wir freuen uns auf Sie!